

Panelamtal om fetma/övervikt/obesitas ST-dagarna Nyköping 2024



Ylva Trolle Lagerros
Specialist internmedicin

Prins Daniels professur i
kardiovaskulär prevention

Liljeholmens
universitetsvårdcentral

Jäv: Sitter i styrelsen för SFO



Abeer Witwit
Med dr patologi
ST-läkare i allmänmedicin

Smedens HC, Eskilstuna



Erik Hemmingsson
Beteendevetare, Med dr

Docent, högskolelektor, GIH

Författare



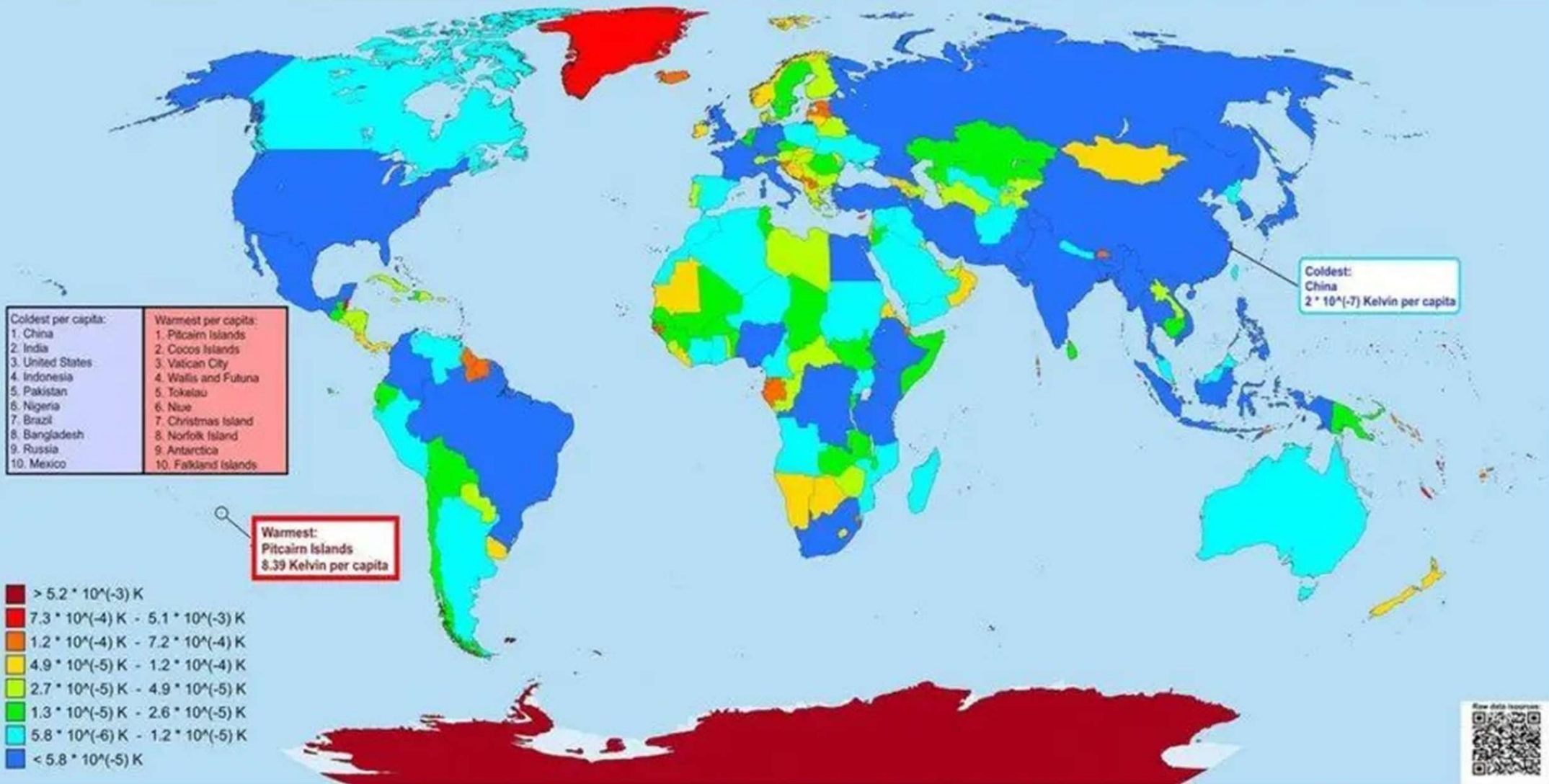
David Gyll
Specialist allmänmedicin

Bälinge VC (Svartbäckens VC)

Medlem i SFAMs Rår för hållbar
diagnostik och behandling

Jäv: Enskild firma för
föreläsningar för vårdgivare,
22 tkr (2023)

Annual average temperature per capita



TINA



“There is no alternative”

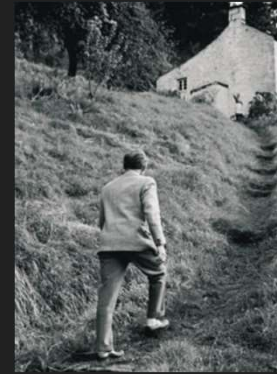
Inramning: obesitasepidemi!
Healthism.

Aktör: Obesitasentreprenörer

Kunskapssyn: hegemonisk,
biomedicinsk, fokus på mätbarhet,
effektivitet, kontroll. “VetenskapEN”.
Hälsa som outcome

Praktiker: etikettering, kontrollsystem
och påverkan (nudging => förbud)

TARA



“There are reasonable alternatives”

Inramning: kroppspositivism, social
rättvisa

Aktör: kliniker, aktörer, kroppsaktivister

Kunskapssyn: inklusiv, postmodern,
sociologiska kroppar. Hälsa
process snarare än mål.

Praktiker: politiserar etiketter
(ersätta obesitas med “fet”), kritik
och maktkritik (vem tjänar på det?)




Man ansluter sig till kroppsaktivistiskt språk (t.ex. arbeta mot viktstigma) - men agerar för motsatsen.

rethinking obesity

Allt Bilder Nyheter Videor Maps Böcker Webb : Fler Verktvg

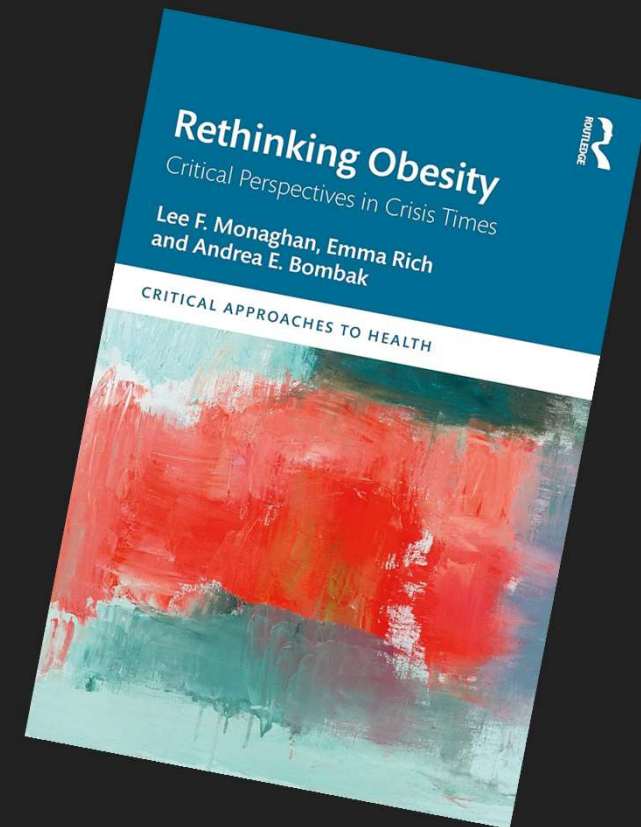

Tips: Visa resultat på **svenska**. Du kan även läsa mer om filtrering efter språk.

 rethinkobesity.global
<https://www.rethinkobesity.global> · Översätt den här sidan

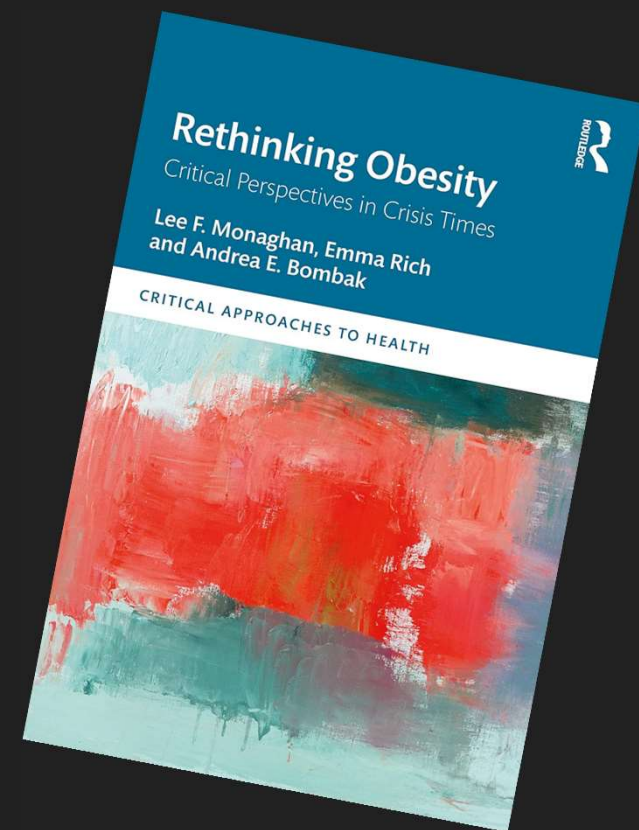
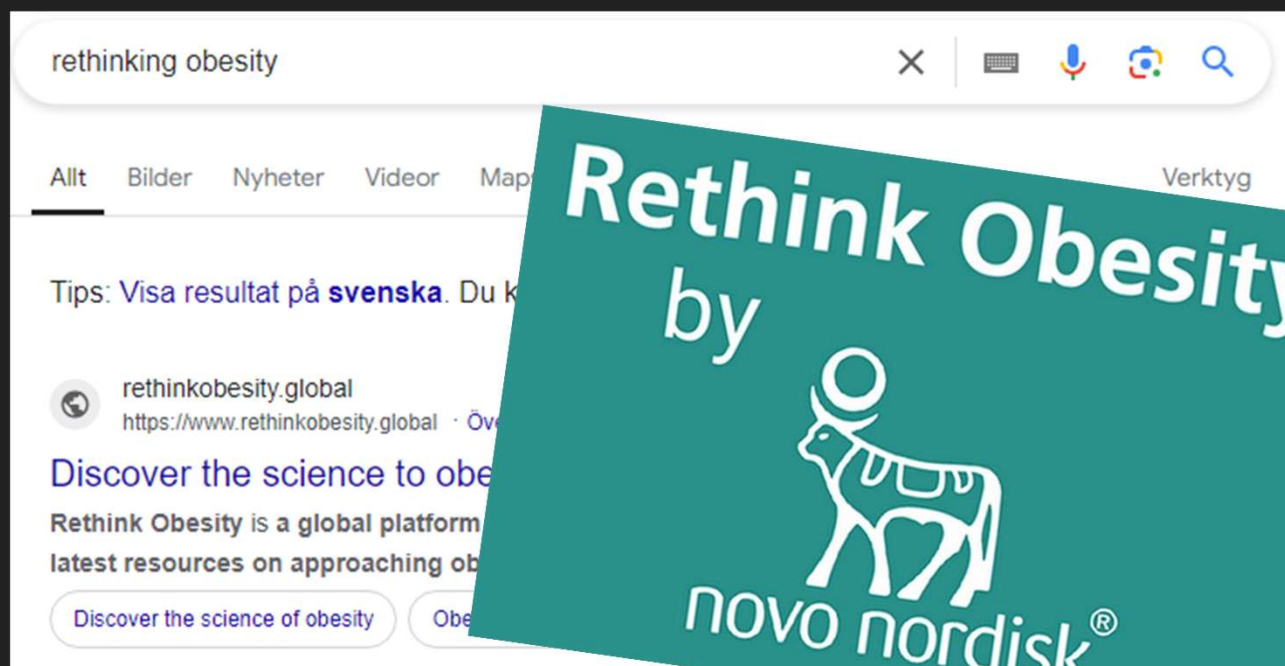
Discover the science to obesity for HCPs

Rethink Obesity is a global platform for healthcare professionals to discover the latest resources on approaching obesity management.

[Discover the science of obesity](#) [Obesity Societies](#) [Obesity resources for...](#) [CVD](#)



Man ansluter sig till kroppsaktivistiskt språk (t.ex. arbeta mot viktstigma) - men agerar för motsatsen.



~~fetma~~ obesitas

Fetma har varit ett laddat
ämne alldeles för länge.
Nu är det hög tid att kalla,
hantera och behandla obesitas
som den sjukdom det är.

Prata med din läkare eller
vårdcentral om du behöver hjälp.

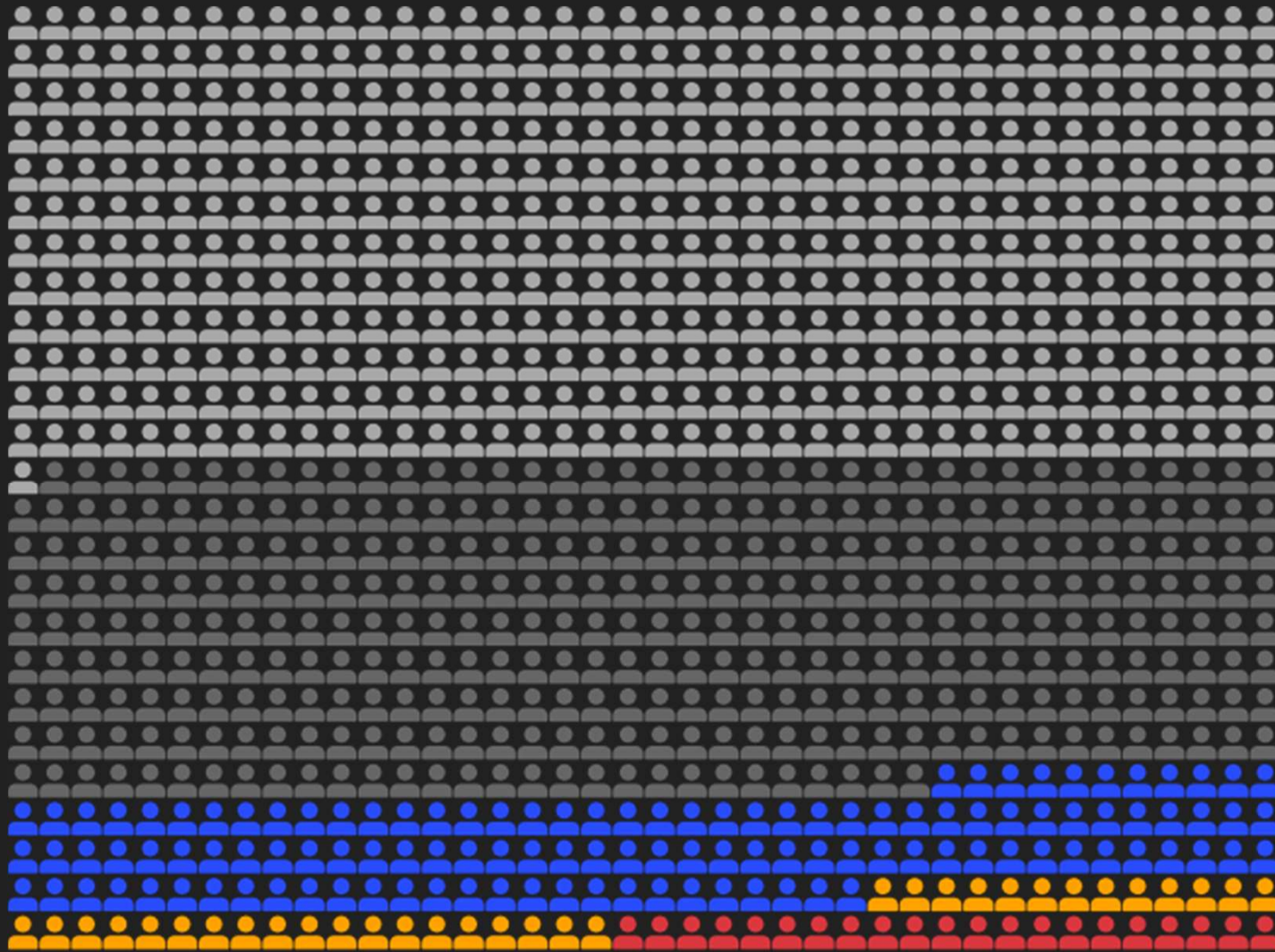


Novo Nordisk Scandinavia AB
www.novonordisk.se

faktaomvikt.se



1000 vuxna



480 personer BMI <25

350 personer BMI 25-30

120 personer BMI 30-35

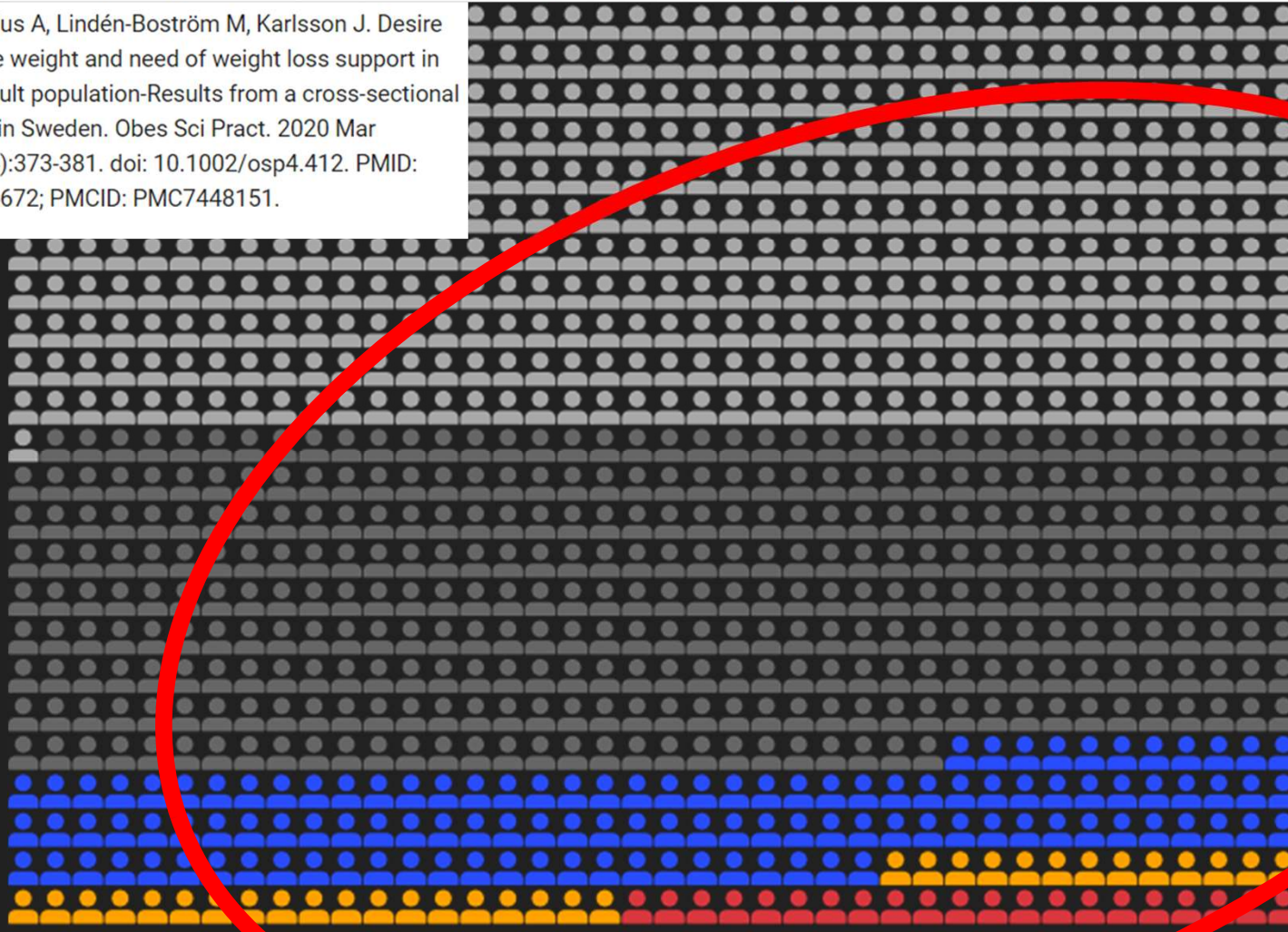
30 personer BMI 35-40

20 personer BMI >40

1000 vuxna

In total, 69% of the women and 59% of the men reported that they wanted to lose weight.

Molarius A, Lindén-Boström M, Karlsson J. Desire to lose weight and need of weight loss support in the adult population-Results from a cross-sectional study in Sweden. *Obes Sci Pract.* 2020 Mar 20;6(4):373-381. doi: 10.1002/osp4.412. PMID: 32874672; PMCID: PMC7448151.



480 personer BMI <25

350 personer BMI 25-30

120 personer BMI 30-35

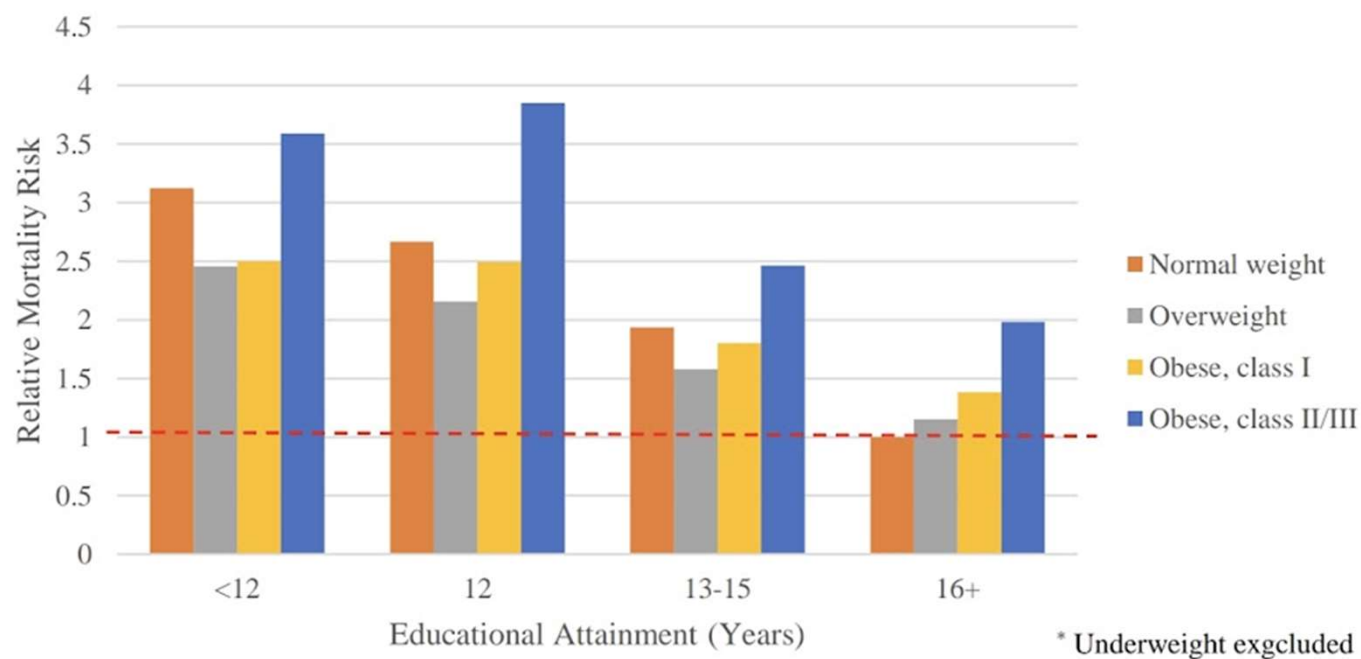
30 personer BMI 35-40

20 personer BMI >40



Figure 1: NHIS 1997-2011: Relative Mortality Risk, Across BMI* and Education

(ref. 16+ Years of Education, Normal Weight)



Gutin, Iliya. "Unhealthy" Returns to Education: Variation in BMI-associated Premature Adult Mortality by Educational Attainment." (2017).

Slankemedisin gjør flere avhengige av sosialhjelp

Isabelle (29) måtte prioritere mat til barna framfor slankesprøyter. Nå advarer kommuneoverlege om at de dyre medisinene øker den sosiale ulikheten.



✉ Sverre Lilleeng
Journalist

✉ Kirsti Kringstad
Journalist

✉ Mathias Nylenna
Journalist

✉ Elisabeth Skarrud
Journalist

Vi rapporterer fra
Trondheim/Steinkjer/Hamar

Publisert 12. feb. kl. 22:25

SPRØYTE FOR VEKTNEDGANG: Salget av slankemedisin har eksplodert i Norge.

FOTO: LISE ÅSERUD / NTB

Saken oppsummert

- Flere blir avhengige av sosialhjelp på grunn av kostnader knyttet til slankemedisin.





Review

Cell
PRESS

Special issue: neural control of appetite

Nothing tastes as good as skinny feels: the neurobiology of anorexia nervosa

Walter H. Kaye¹, Christina E. Wierenga¹, Ursula F. Bailer^{1,2}, Alan N. Simmons^{3,4,1}, and
Amanda Bischoff-Grethe¹

¹Department of Psychiatry, University of California San Diego, La Jolla, CA, USA



Det finns en extrem önskan och ibland desperation att bli smal

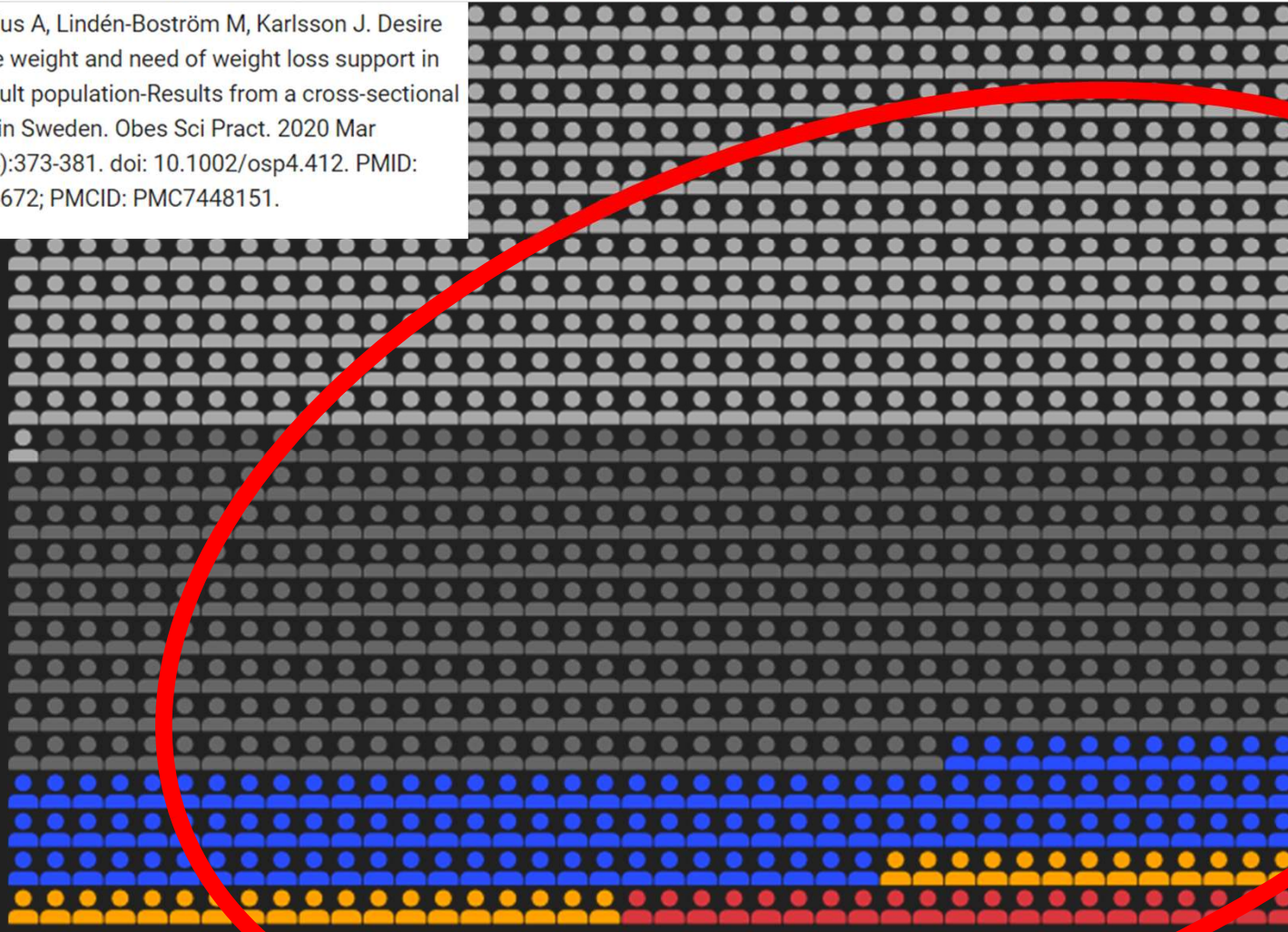
“Om någon tvingat mig att välja mellan att antingen stå ut med en förhöjd risk för viss sjukdom (...) eller att behöva stå ut med massivt förtryck, mobbning och diskriminering (...) så vet jag med lätthet vilket alternativ jag hade valt”



1000 vuxna

In total, 69% of the women and 59% of the men reported that they wanted to lose weight.

Molarius A, Lindén-Boström M, Karlsson J. Desire to lose weight and need of weight loss support in the adult population-Results from a cross-sectional study in Sweden. *Obes Sci Pract.* 2020 Mar 20;6(4):373-381. doi: 10.1002/osp4.412. PMID: 32874672; PMCID: PMC7448151.



480 personer BMI <25

350 personer BMI 25-30

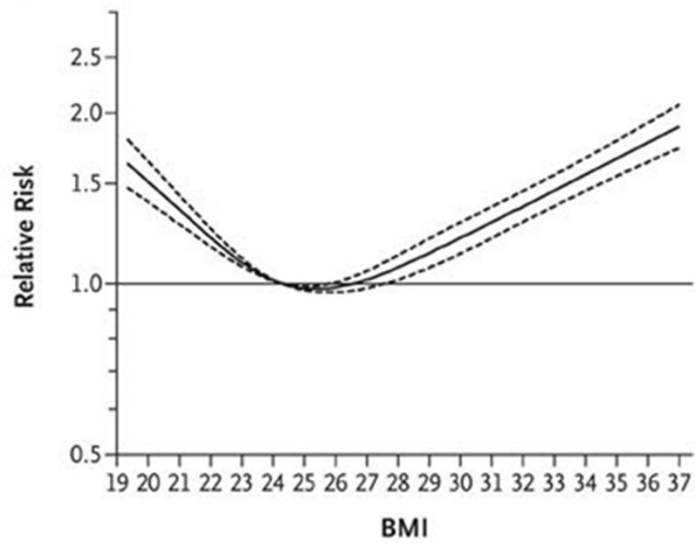
120 personer BMI 30-35

30 personer BMI 35-40

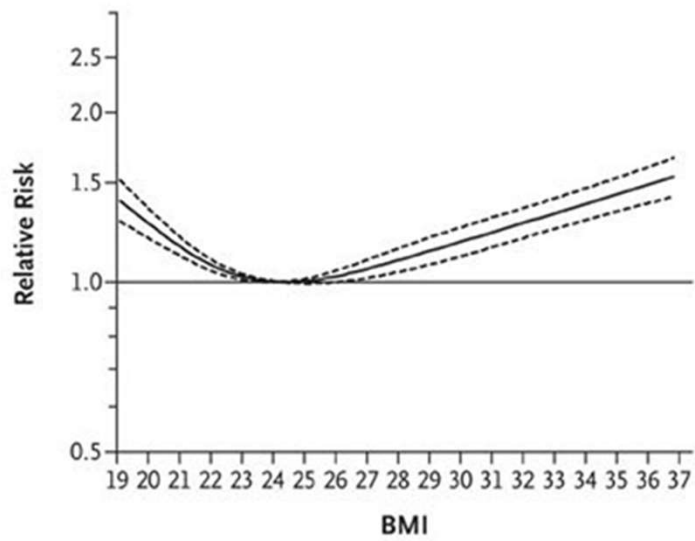
20 personer BMI >40



A Men

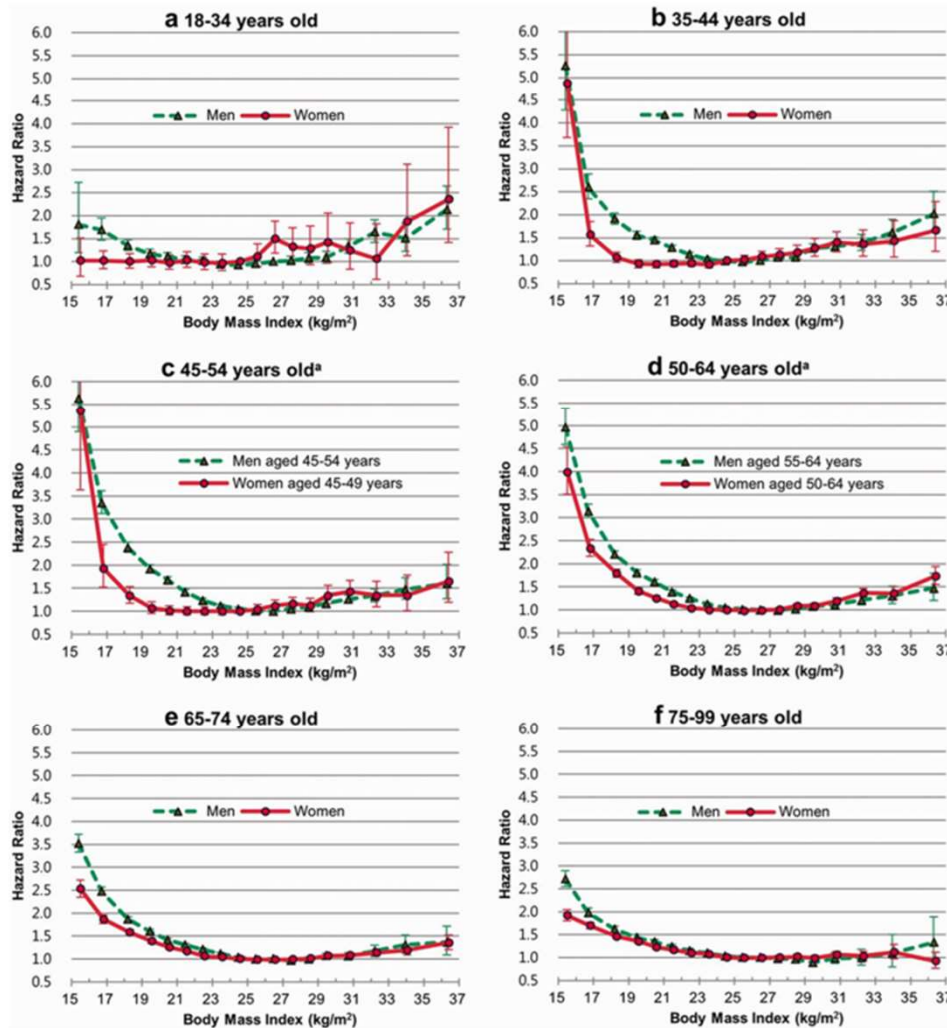


B Women



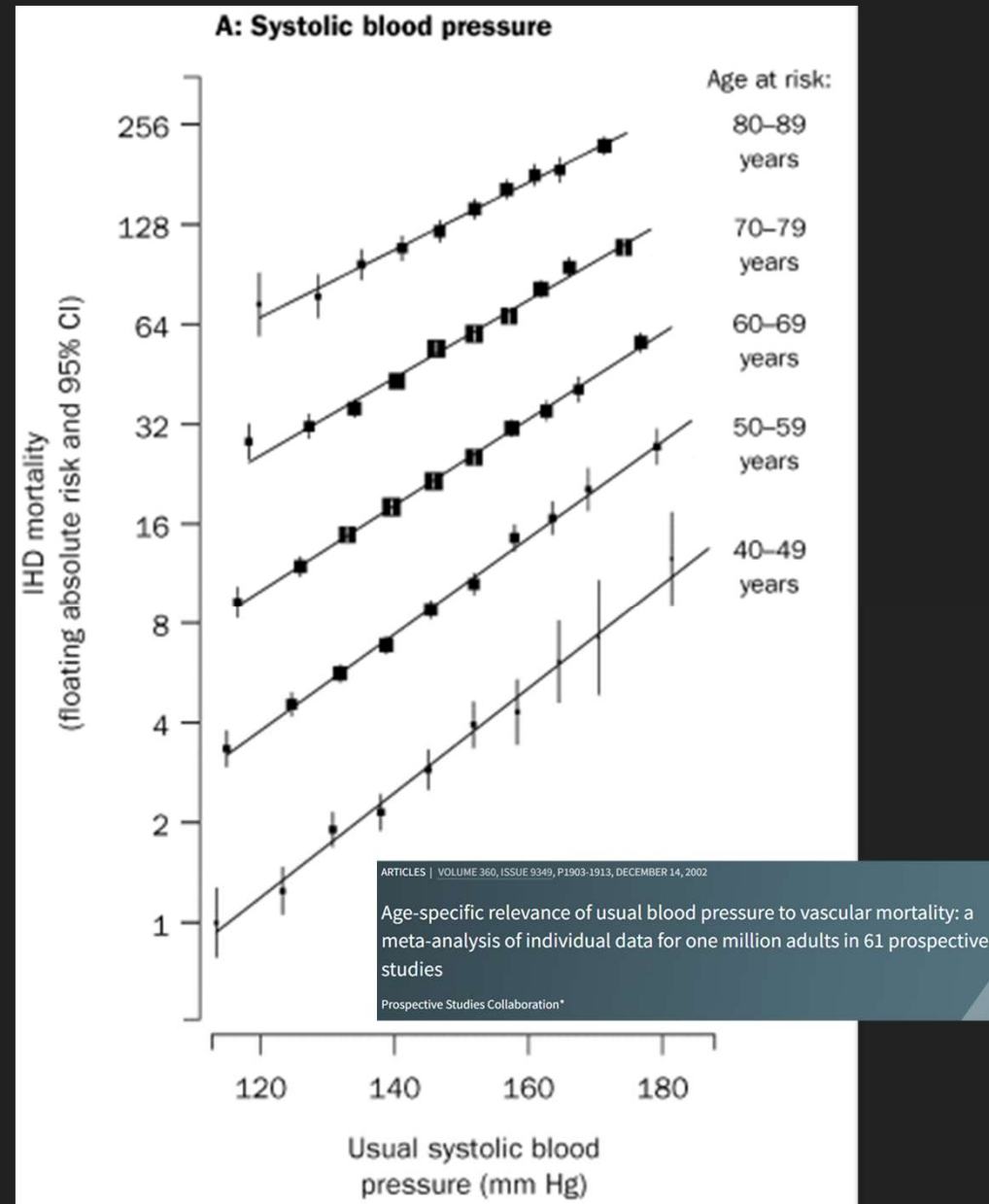
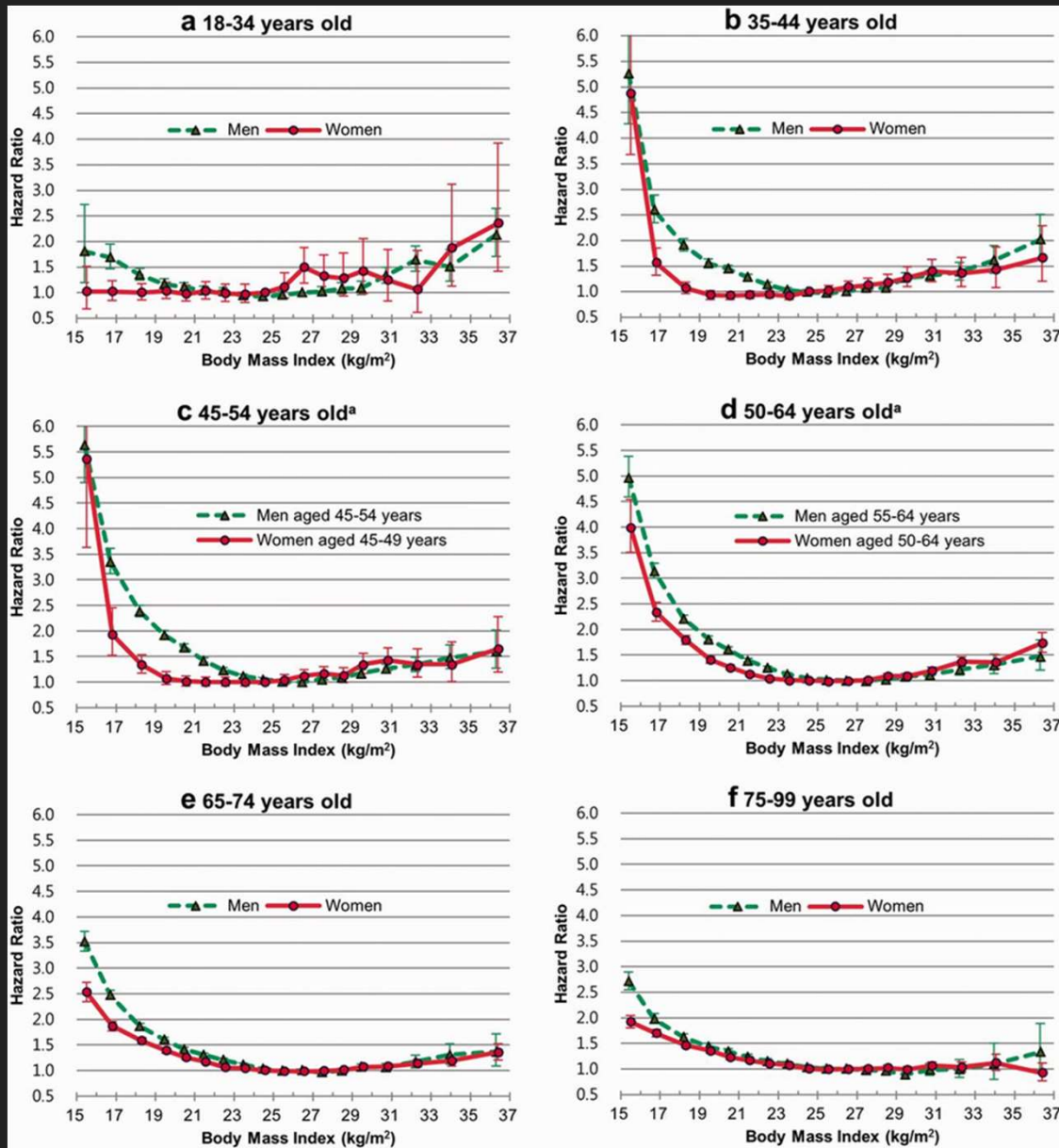
Pischon T et al. N Engl J Med 2008;359:2105-2120 "EPIC"

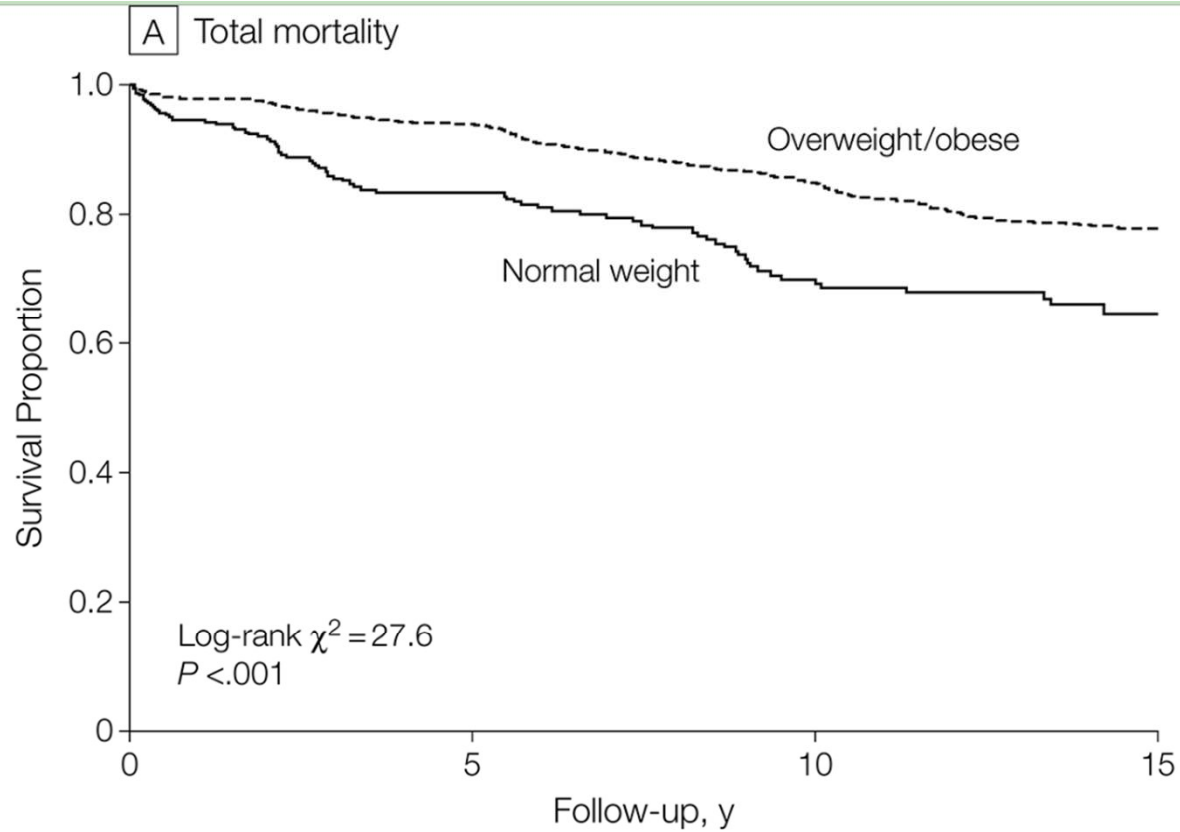
Vikt/BMI som riskfaktor/riskindikator



Sex-age-specific association of body mass index with all-cause mortality among 12.8 million Korean adults: A prospective cohort study

July 2015 · [International Journal of Epidemiology](#) 44(5)





No. at risk					
Overweight/obese	2332	1933	1273	527	
Normal weight	293	202	138	68	

Figure 1. Kaplan-Meier Survival Estimates Comparing Mortality in Participants Stratified by Weight Status at the Time of Incident Diabetes

August 8, 2012

Association of Weight Status With Mortality in Adults With Incident Diabetes

Mercedes R. Carnethon, PhD; Peter John D. De Chavez, MS; Mary L. Biggs, PhD; [et al](#)

» [Author Affiliations](#) | [Article Information](#)

JAMA. 2012;308(6):581-590. doi:10.1001/jama.2012.9282