

Balintgruppen som fortbildningsmetod för läkare

Svensk Förening för Medicinsk Psykologi

www.sfmp.se; info@sfmp.se

The Swedish Balint Society

Sonja Holmquist

Spec allm medicin, Studierektor

Lärare i konsultationsmetodik,

Aukt. Balintledare

Henry Jablonski

Spec allmän psykiatri, psykoanalytiker

leg psykoterapeut, aukt. Balintledare

Balint och Kongresstemat: Mod, relationer och hållbarhet

Allmänläkarens arbetsituation:

Iona Heath: "In hospitals diseases stay and patients come and go. In general practice patients stay and diseases come and go."

Känslor, relationer och klinisk osäkerhet är en påtaglig del av klinisk vardag. Det kan bli slitsamt och onödigt ensamt.

Var kommer Balintgruppen in i yrkeslivet?

Reflektion i Balintgrupp kan nästan alltid vända det tärande till något som är intressant, fascinerande och kliniskt användbart.

En bra Balintgrupp främjar läkares professionella hållbarhet och utveckling.

Balintgrupparbete

- är nära läkarens kliniska vardag
- är patient-centrerad
- fokuserar på läkar-patient-
relationen
- och därför också på vad läkaren
tänker och känner

o

Infallsvinklar i Balintreflektion

- Patienten
- Pat:s anhöriga
- Doktorn själv (i det kliniska mötet)
- Mötets plats i « det kliniska flödet »=ramen
- Sjukdomen

◦ **Definition Balintgrupp**

**Jämbördiga kliniker,
som frivilligt träffas regelbundet
och under längre tid för att
öppet diskutera sitt kliniska
arbetssituationer med varandra
(ömsesidig konsultation!)
under strikt konfidentialitet
för att bättre förstå sina möten med
sina patienter**

Arbetet i Balintgruppen vill främja

- *öppenhet*
 - *konstruktiv kritik*
 - *omtanke*
 - *fritt tänkande och kännande*
- Inom en rätt strikt definierad struktur/arbetsform

Ledarens främsta uppgift
att understödja den processen

Yttre struktur för en Balintgrupp

Regelbundenhet!

Vanligast var 14:e dag 90 min/gång

Gruppstorlek: 5-12 medl

Ledare: 1-2

Kontinuitet (=flera terminer)

Pröva under 3-4 mån och se!

Någorlunda jämn fördelning av fall

Konfidentialitet!!!

Vinster med Balintgrupparbete

- *kontinuerligt* samarbete med kloka och engagerade kolleger
- jämbördig, fördjupad kollegialitet
- gott inlärningsklimat
- återerövrade självkänsla
- realitetsanpassning – omprövning av den egna kliniska praktiken
- ökad känslomässig "klinisk frihet under ansvar", fler **egna** verktyg

Svensk Förening för Medicinsk
Psykologi

www.sfmp.se, info@sfmp.se

medlem av

International Balint Federation

www.balintinternational.com

SFAM Balintrepresentant

Sonja Holmquist

sonjaholmquist@gmail.com

