

- ❖ Svensk förening för allmänmedicin är allmänläkarnas vetenskapliga och professionella förening.
- ❖ SFAM:s ändamål är att på ett oberoende sätt främja utbildning, fortbildning, forskning och utveckling inom allmänmedicin.
- ❖ Både färdiga och blivande specialister i allmänmedicin är välkomna som medlemmar.



SFAM

Svensk förening för allmänmedicin

❖ **Mitt-i-ST<sup>®</sup>** är SFAM:s metod för extern kompetensvärdering halvvägs igenom ST-utbildningen, med syfte att ge ST-läkaren hjälp och stöd för planering av den återstående delen av utbildningen.

❖ Mitt-i-ST<sup>®</sup> är numera varumärkesskyddat.



# Hur går det till med Mitt-i-ST®?

- ▶ Du anmäler dig till Mitt-i-ST på: [sfam.se/utbildning](http://sfam.se/utbildning).
- ▶ Några månader innan den period du angett som passande för din Mitt-i-ST-värdering får du ett mail med kontaktuppgifter till den utsedda Mitt-i-ST-värderaren, samt all övrig information.
- ▶ Du tar kontakt med värderaren och tillsammans planerar ni din Mitt-i-ST-värdering och bestämmer vilken dag (praktikdag) värderaren skall komma till din arbetsplats.
- ▶ Du skall avsätta en hel arbetsdag för praktikdagen.



Hej Kalle,

Det är nu klart att **Nils Nilsson** utsetts till din kompetensvärderare för Mitt-i-ST. Tag kontakt med värderaren snarast (Inom 2 veckor) för att komma överens om upplägget för praktikdagen.

Mitt-i-ST har två delar: portföljen och praktikdagen. Hur de utformas framgår av [Instruktion för Mitt-i-ST](#) på SFAM:s hemsida. **Läs den! Följ den!**

Du når Nils på följande mailadress: [nils.nilsson@regionnykoping.com](mailto:nils.nilsson@regionnykoping.com) **Skicka en kopia till mig så att jag vet att du mottagit mitt mail.**

Tänk på att förbereda din video och portfölj i god tid då dessa ska skickas över till värderaren **fyra veckor** innan praktikdagen genomförs. Obs! Du ska lägga över videon på ett usb-minne, som du skickar till din värderare i rekommenderat brev när det blir dags för praktikdag. Känslig information får **absolut inte** skickas som bilaga till e-post eller via online-media. Du hittar all information om vad som förväntas av dig på SFAMs hemsida, [www.sfam.se](http://www.sfam.se).

När datum för praktikdag är bestämt, skall det rapporteras till SFAM:s Mitt-i-ST koordinatör [katarina.boltenstern@sfam.se](mailto:katarina.boltenstern@sfam.se).

För att kvalitetssäkra din Mitt-i-ST värdering ber vi dig att svara på några frågor efter praktikdagen. **Utvärderingen är mycket viktig och hjälper SFAM att utveckla och förbättra Mitt-i-ST.** Länk till frågorna hittar du här: [Utvärdering Mitt-i-ST](#). Svarsmålet skickar du till [mittist.utvardering.st@sfam.se](mailto:mittist.utvardering.st@sfam.se). Det är bara en liten del av ledningen för Mitt-i-ST som kan läsa dina svar.

Hoppas du får en riktigt givande och trevlig Mitt-i-ST!

Med vänliga hälsningar,

Katarina Boltenstern  
[katarina.boltenstern@sfam.se](mailto:katarina.boltenstern@sfam.se)

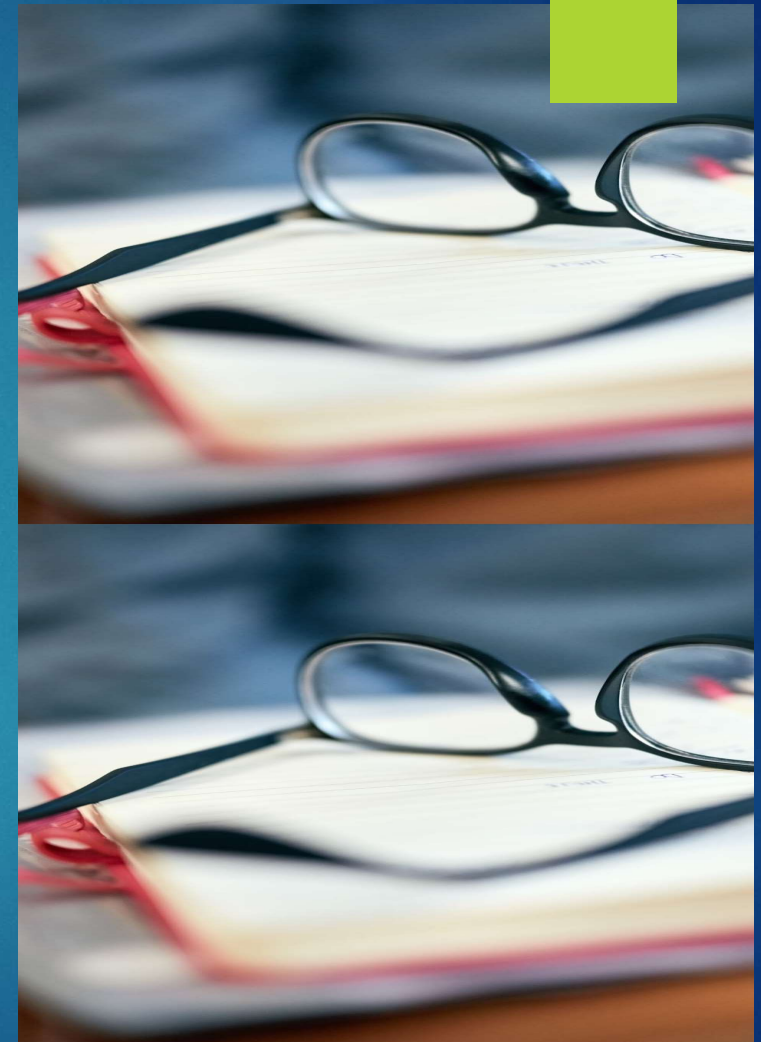


# Viktigt att komma ihåg!

- ▶ Du måste ha **MINST 24 månader kvar av din ST-utbildning** när du anmäler dig till Mitt-i-ST.

# Hur förbereder jag mig inför Mitt-i-ST®?

- ❖ **PORTFÖLJ** = en sammanställning av din kompetensutveckling hittills i utbildningen. En utbildningsplan, en självvärdering och en beskrivning av handledningen.
- ❖ **VIDEOINSPELNING** av patientbesök.



# Vad händer på praktikdagen?

- ▶ 4-6 patientbesök
- ▶ Samtal om portföljen och videoinspelningarna
- ▶ Samtal med dig, kompetensvärderaren handledaren och chefen.
- ▶ Genomgång av utbildningsplan



# Kostar det något?

Ja, en Mitt-i-ST-värdering kostar i dagsläget **16.500:-**

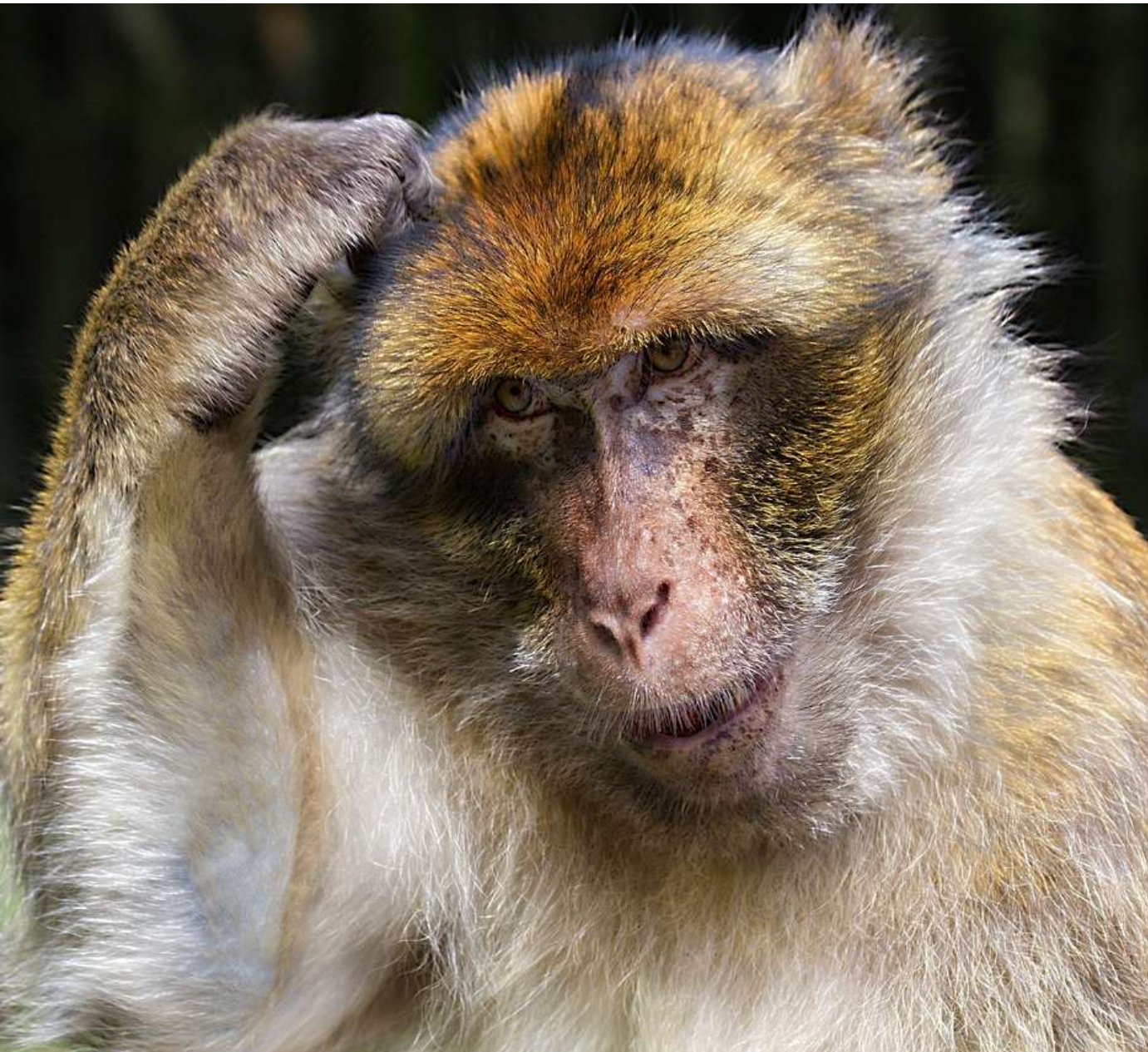






# Vem kan bli Mitt-i-ST<sup>®</sup> - värderare?

EN ALLMÄNSPECIALISTT MED NÅGRA ÅRS ERFARENHET  
SOM HAR GÅTT SFAM:S KURS FÖR  
KOMPETENSVÄRDERARE.



**Anmäl dig!**

[sfam.se/foreningen/  
mitt-i-st/](https://sfam.se/foreningen/mitt-i-st/)

**Och du - glöm  
inte att skicka in  
din  
utvärdering  
efter  
praktikdagen!**

Katarina Boltenstern

Mitt-i-ST® -koordinator

[katarina.boltenstern@sfam.se](mailto:katarina.boltenstern@sfam.se)

Kirsten Nilsson

Mitt-i-ST® -samordnare

[kirsnils@gmail.com](mailto:kirsnils@gmail.com)

SFAM

Svensk förening för allmänmedicin

Box 738

101 35 Stockholm

Tel: 076-139 44 04

Besöksadress: Klara Östra Kyrkogata 10

