

ST i allmänmedicin med inspiration från Norge och Danmark

Eva Jaktlund
Oscar Hellström

Varför kontinuitet - Inspiration



- Utbildad i glesbygd
- Tidig kontakt med SFAM
 - ST-rådet
 - SFAMs styrelse
 - Protos

Mikro-Protos



- Drivit vårdcentral med kollegor sedan 2006
 - Idag två vårdcentraler med totalt 20500 patienter
 - Helt självständig organisation
 - Läkarägt och läkarstyrt
 - Varje patient är listad på doktor. Doktor har ansvar för hela sin lista.
 - Nära samarbete med sköterska: delad lista

Kontinuitetens betydelse



- Patient
- Samhälle
- Doktorn

Arbetsätt för ST



- Patientlista
- ST-läkare tilldelas lista, växer successivt
- Första året från 400 till 550, därefter med 90 patienter per år till 910 sista året
- Upplägg med PAS (patientansvarig sköterska)

Arbetsätt



- Fokus på att randningar ska vara tydligt förankrade i målbeskrivningen
- Fokus på konsultationsteknik, förväntan att ST-läkaren går Kalymnoskurs
- ST-läkaren förväntas ta helhetsansvar för sin patientlista, även på randning

Arbetsätt



- Hemvändardag på randning
- Fördel med att få följa sin lista över hela ST:n, fortsatt vara i kontakt med medarbetare, patienter även under randning

1177



- Möjlighet för alla patienter att återkoppla till läkare på 1177
- Receptförnyelser med efterföljande relevanta frågemallar (MADRS-S, GAD-7, ACT..)
- 2023 (Sidsjö VC): 33835 ärenden, 21287 till läkare. Där ingår receptförnyelser, skattningsskalor av olika slag, kontakt med andra yrkeskategorier, mall för sjukskrivningsunderlag osv

Familjeläkarna Mitt



- Största fördelen för mig är stabil grupp av specialistläkare som är drivna, kompetenta, ödmjuka och brinner för bra primärvård
- Välfungerande vårdcentraler i övrigt, fullbemannat
- Bra känsla av teamarbete, alla drar åt samma håll och strävar efter bra primärvård
- Känns aldrig ensamt