

Glädjen i allmänmedicin

En resa från student till specialist

Jakob Wendefors, specialist i allmänmedicin, Bra Liv RJL



Vårdcentralerna Bra Liv
Region Jönköpings län



Medicinareberget Södersjukhuset Akademin

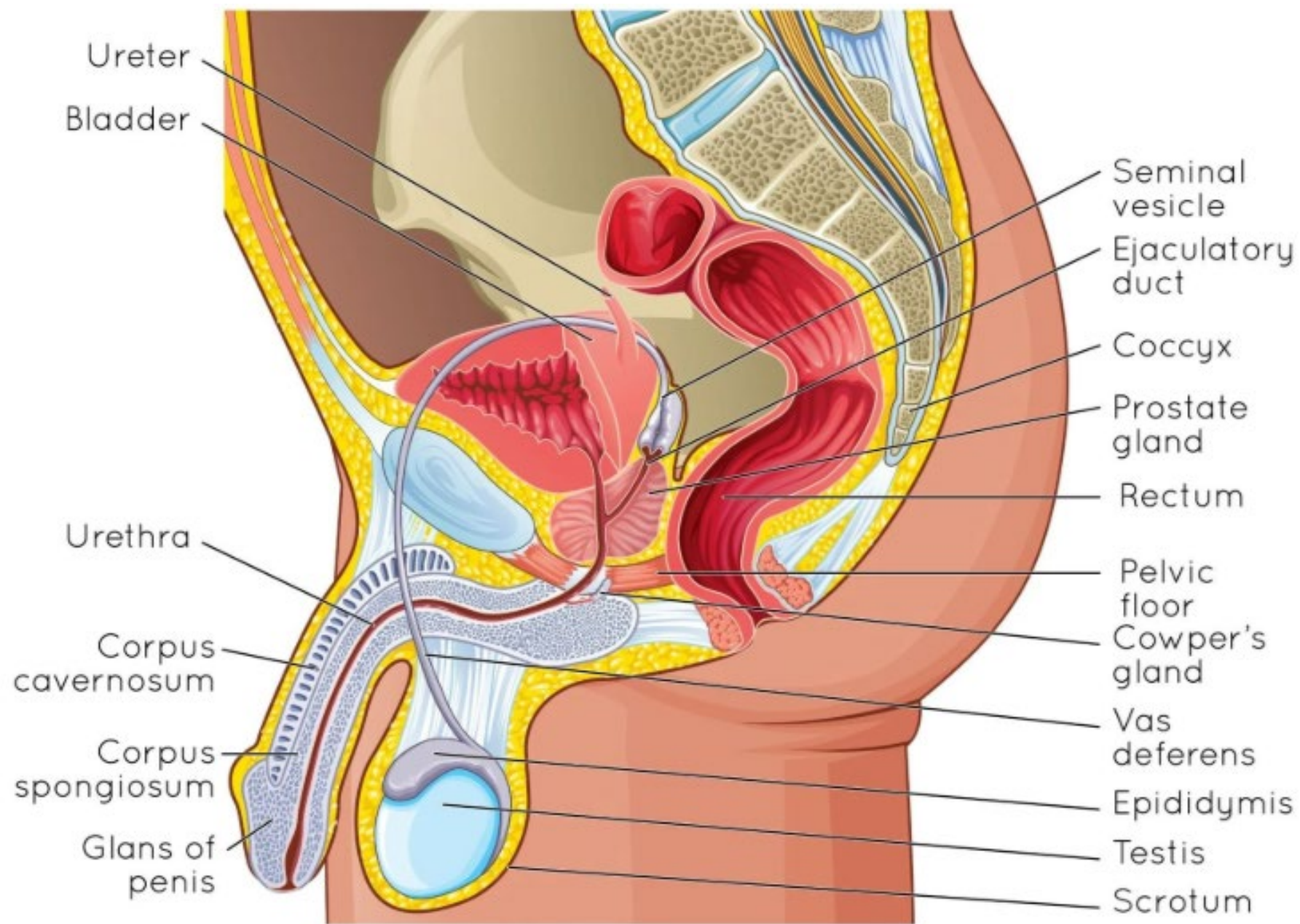
Loggbok TYK

22/9-11 Första dagen på TYK.

Vi var på vårdcentralen i Kungshamn. Vi upplevde att vi fick ett bra bemötande av vår handledare Folke.

Tankar/känslor av dagens upplevelse:

- Folke blev ofta avbruten av sjuksköterskor under patientmottagningar.
- Han ägnade mycket tid att konversera med patienterna.
- Till en patient skrev han ut mer medicin (50 st diklofenak) när hon bara behövde 15 st.
- Missbruk?



Läkartidningen

#11-12
2022

Tidskrift från Sveriges läkarförbund • Sedan 1904 • 16 Mars 2022 • vol 119 • 341-408



Handledaren

- Ta vara på handledningstiden!
Schemalagt 1 h/vecka
- Mer än att få hjälp med provsvar. (Diskutera patientfall. Ta en promenad och prata om det som skaver. Diskutera det svåra etiska fallet. Gör medsittning eller omvänd medsittning. Öva praktiska moment. Gå igenom målbeskrivningen)
- Utvecklas: Förbättrat arbetssätt? Stöd att sätta gränser?
- Under tiden utvecklas man från att vara handledd till att själv handleda!

Konsultationen

- Termin 4 - kurs i konsultationskunskap på internat
- Patientcentrerad konsultation
- Öppna frågor!!!
- 3F - Förväntan, föreställning, farhågor (numera tanke, oro, önskan)
- Statusundersökning
- Dags att praktisera!

35-årig kvinna, söker för skadad stortå





Patientfall – 43-årig kvinna

- ”Min patient” sedan 2019
- Har med mig haft 2 läkarbesök, 2019 i samband med upptäckt av hypotyreos och 2022 i samband med lättare knäskada
- Utöver detta haft ett par telefonkontakter och förnyelse av recept.
- Tar kontakt 27/12 2024 pga övre buksmärtor sedan några dagar.
”Magen känns uppblåst”

Administrativ vårdkontakt		2024-12-27 18:18	
Ambjörnsson Elin Distriktsläkare		Gnosjö VC DLM	
Sökorsak	Receptförskrivning.		
Hälsoproblem	Buksmärtor. Se sjuksköterskas anteckning.		
Åtgärd	Esomeprazol dubbel dos i 1 vecka, därefter 1 x 1 i 4 veckor. Rekommenderas provtagning 2025-01-03 för uppföljning av ämnesomsättning. Prover läggs in.		
Diagnos/Åtgärd	Huvuddiagnos: K309, Funktionell dyspepsi Diagnos: E039, Hypotyreos, ospecificerad		Tyreoidea S-TSH

Tyreoidea			2025-01-03 08:20	2022-10-19 08:09
S--TSH	mIE/L	0.40-4.0	15.5 *	0.09 *

Patientfall – 43-årig kvinna

Hälsoproblem

TSH förhöjt på 15,5. Ringer patienten som berättar att hon inte tagit Levaxin på ett par år och att hon inte mår väl, men heller inte gjort det med behandling.

Bedömning

Erbjuder och bokar in ett besök för samtal och undersökning.

Resultat av besöket?

32 kg viktnedgång på 7 månader (26% av kroppsvikten)

Välmående!

Viaplay Group AB

1,44 SEK

Förbättringsarbetet

–108,80 (–98,70 %) ↓ senaste fem åren

Opioidförskrivning

15 sep. 17:29 CEST
per 1000 listade invånare



- Bra ledarskap
- Bra arbetsmiljö
- God bemanning
- Tid för förbättringar
- **Minskad förskrivning med 70%**

Sammanfattning

Tanke

Handledningen – Från handledd till handledare

Oro

Konsultationen – Allmänläkarens främsta verktyg!

Önskan

Möjligheterna – förbättra – för både dig och patienten. 1100.

Tack för mig!