

"Kan du föreläsa om
antisjukskrivningskonceptet?"

Hur kan Jesus ha uppstått? Sjukskrivning och medicinsk bedömning

ST-dagarna Göteborg 2025-09-18

Kristoffer Domargård, distriktsläkare
Närhälsan Partille vårdcentral

kristoffer.domargard@vgregion.se

Lästips & lyssning

[Postcovid och det autonoma nervsystemet](#)

Allmänmedicin. 2021:2.

[Kristoffer Domargård om sjukskrivning i primärvården](#)

SFAMpen. 2024-12-20.

[Jag äger min namnteckning och står för min förskrivning](#)

Regional läkemedelsdag VGR. 2024-10-22.

[ABC om handläggning av psykiska besvär](#)

Läkartidningen. 2025:122.



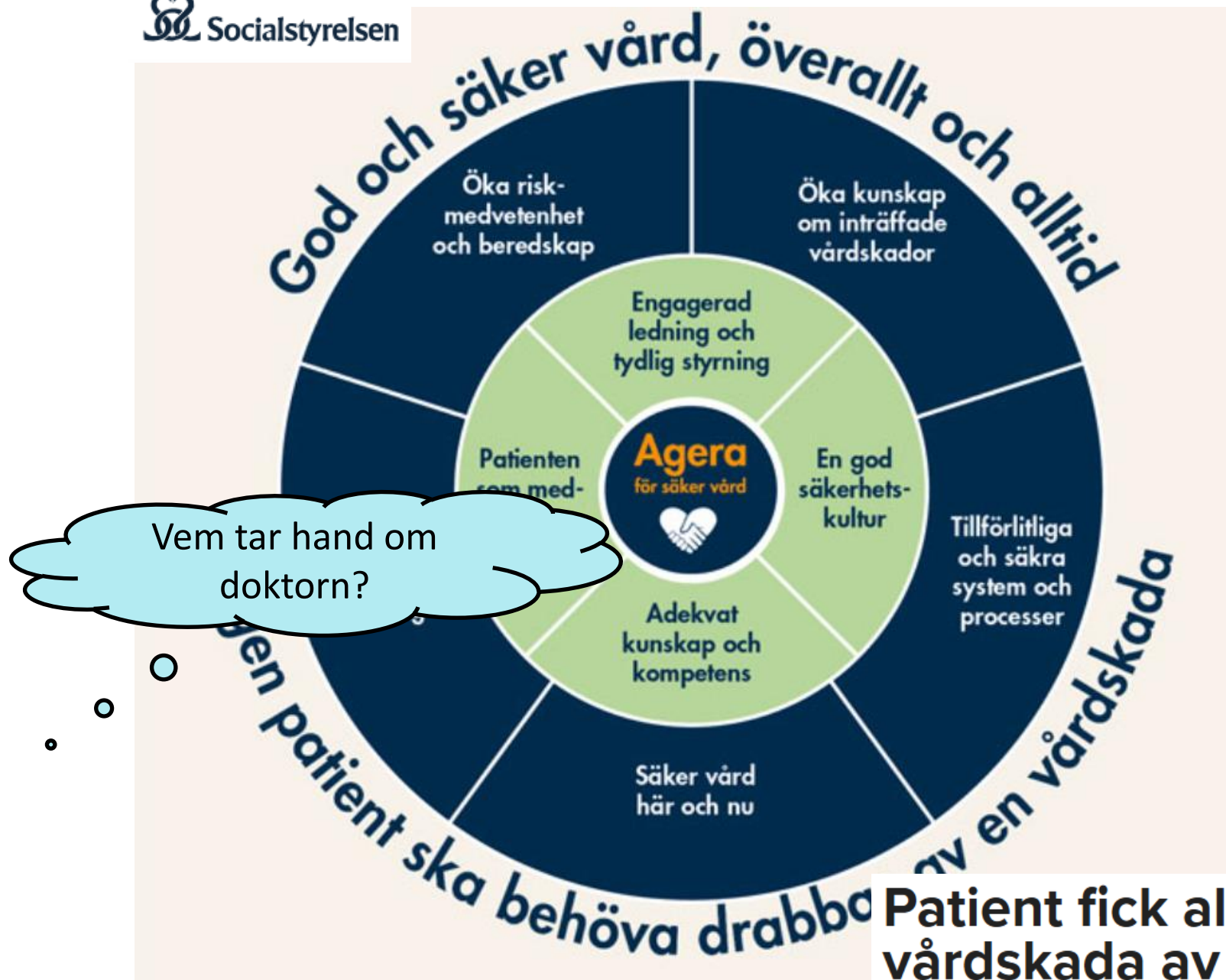
Medicinsk bedömning – ta professionellt ansvar!

Sick-listing habits among general practitioners in a Swedish county

Lars Englund and Kurt Svärdsudd **Scand J Prim Health Care 2000;18:81–86.**

Uppsala University, Department of Public Health and Caring Sciences, Family Medicine Section, University Hospital, Uppsala, Sweden.

with longer sick-listing. In addition, when the GPs would not suggest sick-listing, the proportion that became sick-listed was still 87%, admittedly less than the 96% when the GPs suggested sick-listing, but still high. The opinion of the professional party at the meeting between the GP and the patient therefore seems of limited importance in the decision to sick-list.



Patient fick allvarlig vårdskada av läkemedel

Patienten drabbades av muskelsönderfall och fick vårdas inläggande på sjukhus i fyra månaders tid.

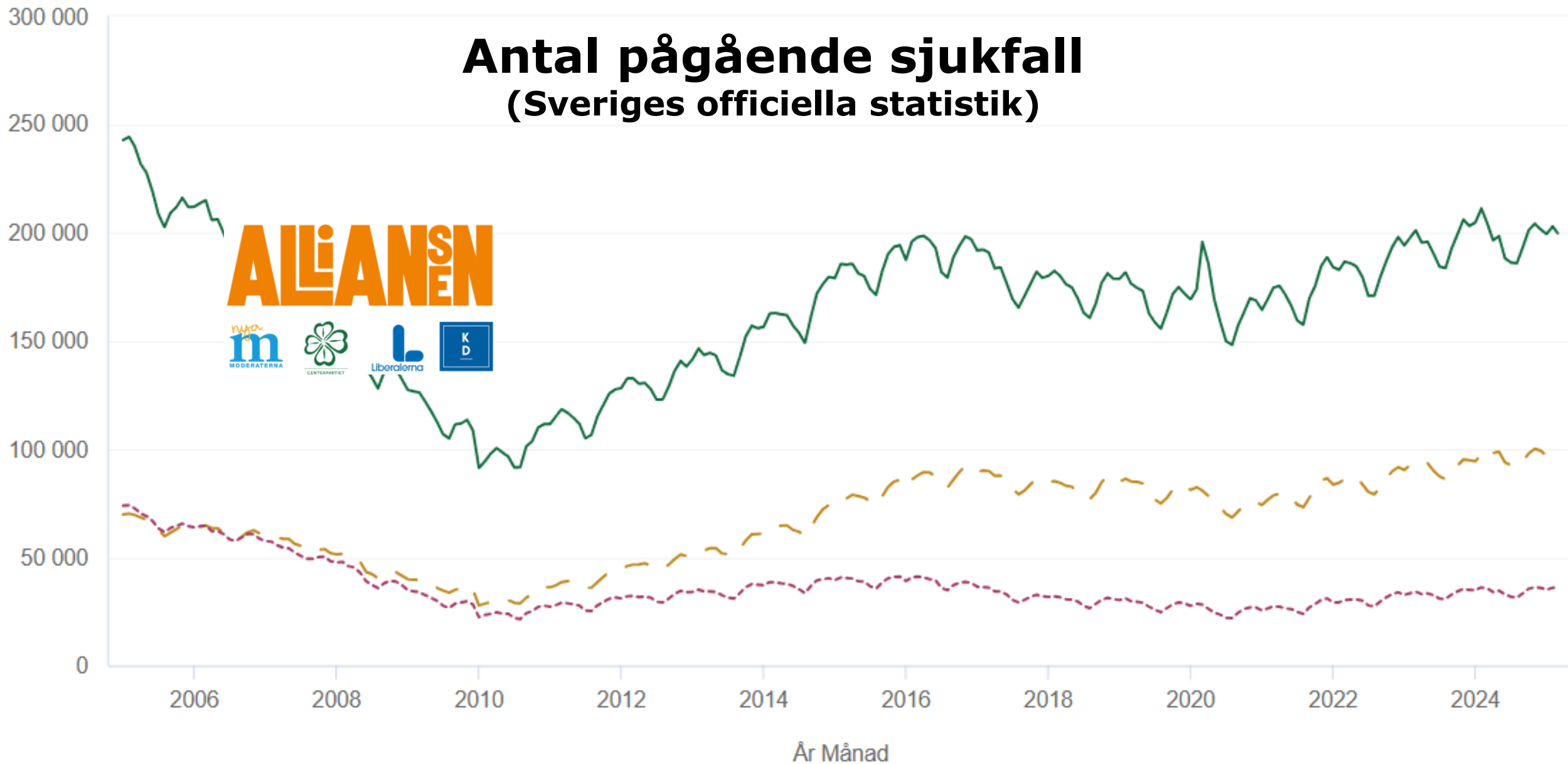
Antal pågående sjukfall (Sveriges officiella statistik)

ALLIANS

nytt
m
MODERATERNA

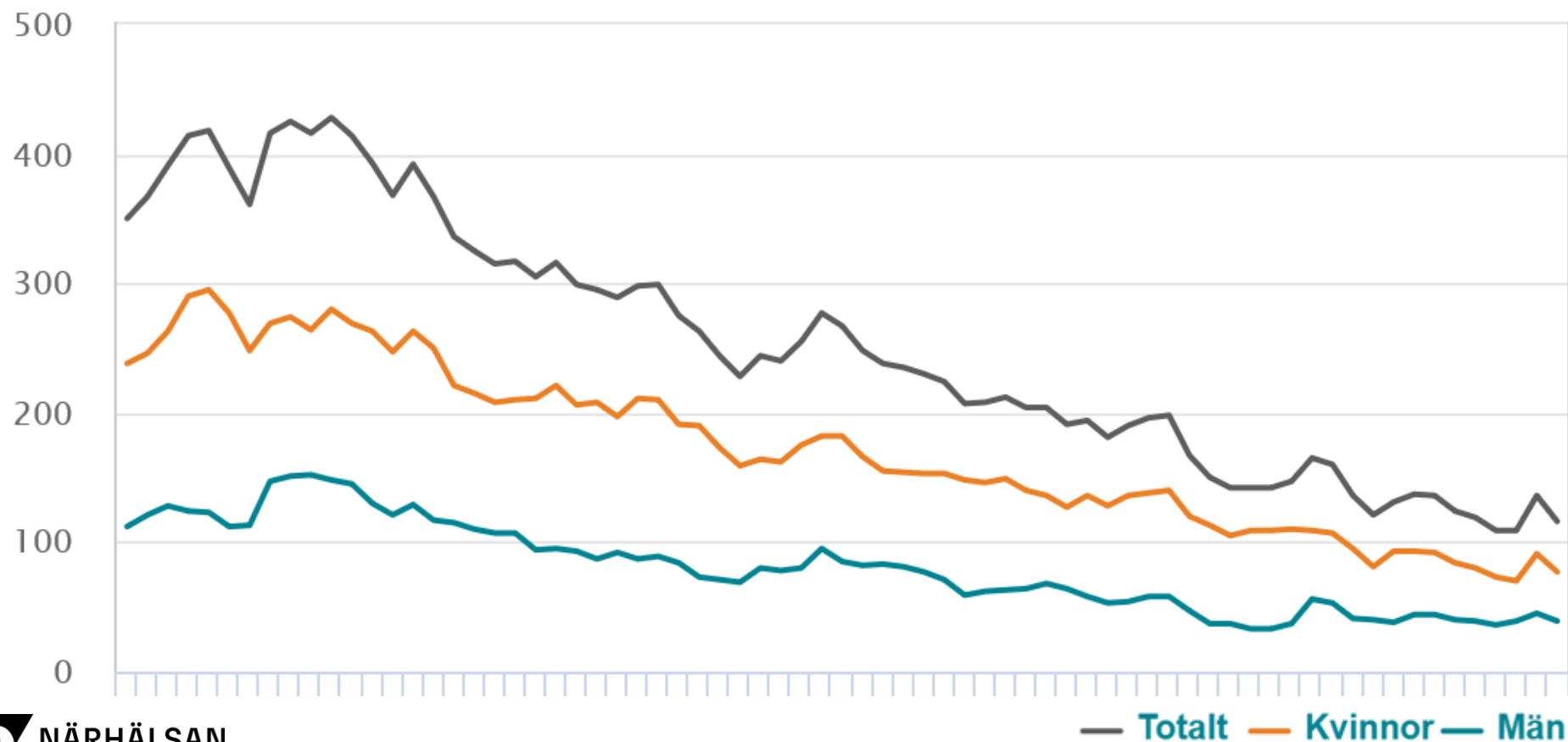


L
Liberalerna



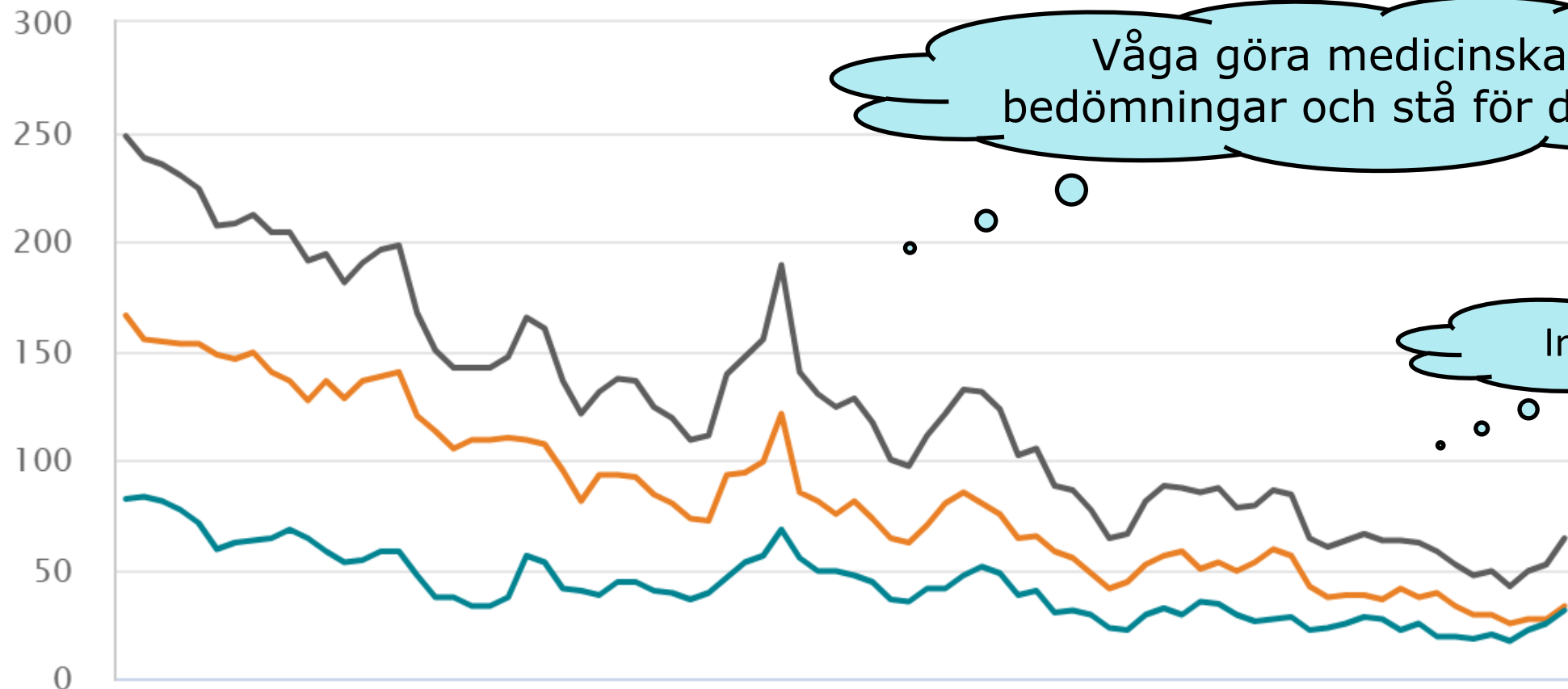
- Samtliga diagnoskapitel
- - - F00-F99 Psykiska sjukdomar och syndrom samt beteendestörningar
- - - M00-M99 Sjukdomar i muskuloskeletala systemet och bindväven

Sjukfall Närhälsan Partille VC 2016-2021



Sjukfall jan 2019 – aug 2025

Närhälsan Partille VC

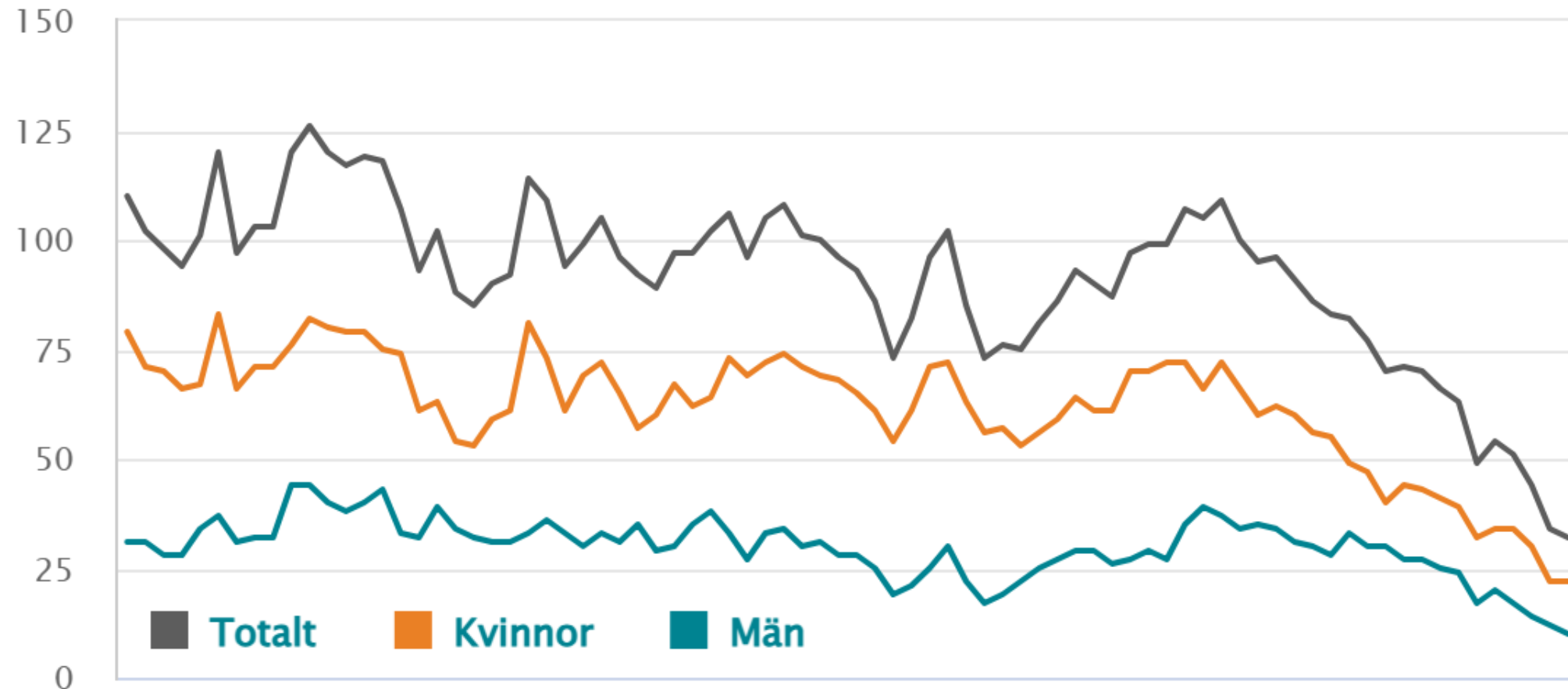


Våga göra medicinska
bedömningar och stå för dem!

Invändningar?

Sjukfall jan 2019 – aug 2025

Närhälsan Furulund VC



Sjukskrivningar minskade 63%

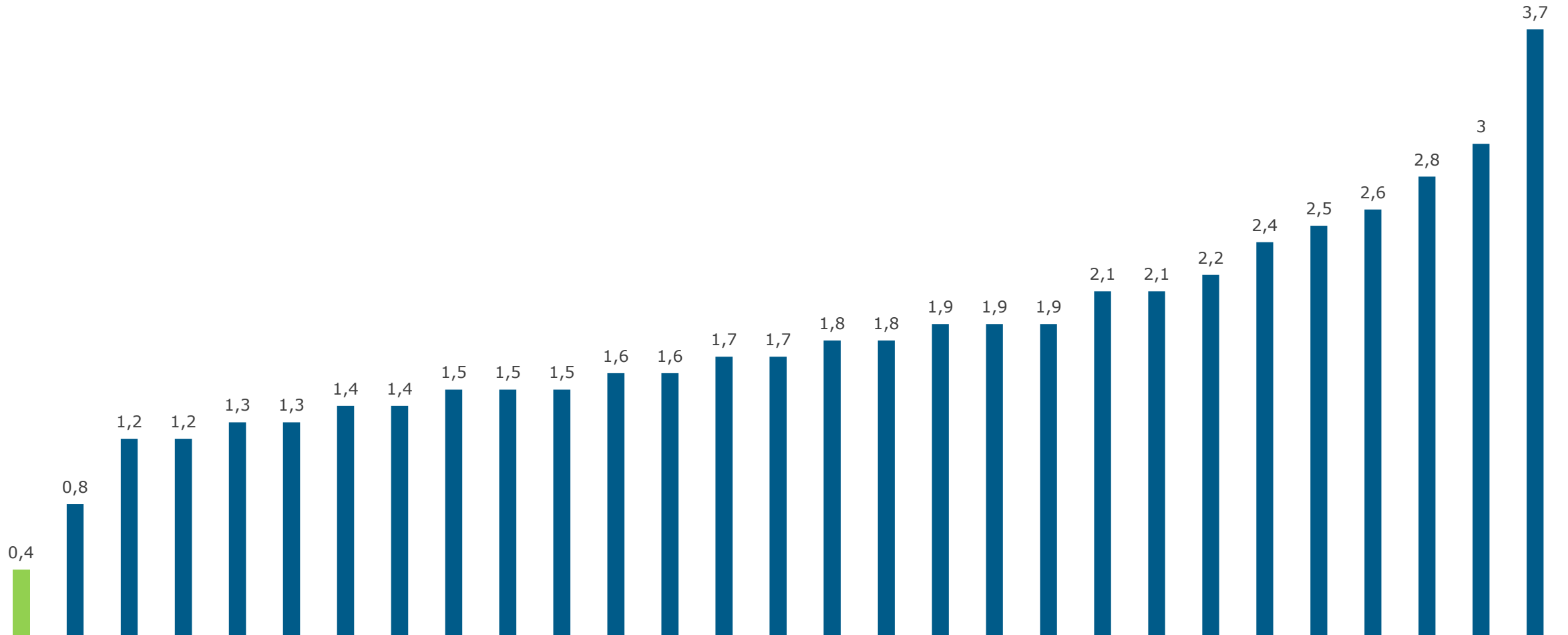
Patientflöden styrdes om – sjukintygen dramatiskt färre

På Brahehälsan Eslöv får patienter som önskar sjukintyg nu sällan träffa läkare. Projektet har lett till färre sjukskrivningar, frigjort läkartid och förbättrat arbetsmiljön. Och gett lärdomar kring hur viktiga patienters förväntningar är.

Dagens Medicin maj 2025

Närhälsan område 3 & 4 (i och kring Göteborg)

Sjukfall > 30 dagar maj 2025 i % av listade 16-67 år



Sjukskrivning vid psykiatriska tillstånd

- Påverkad autonomi: sjukskrivning behövs regelmässigt
 - Akut psykos/mani/delirium oavsett etiologi
- Bibehållen autonomi: huvudregel är att att hjälpa patienten vara kvar i sitt sammanhang
 - Ångestsyndrom
 - Depression utan påverkad autonomi eller påtaglig psykomotorisk hämning
 - Stressrelaterade besvär
 - Personlighetssyndrom
 - Beroendesyndrom
 - Neuropsykiatriska tillstånd

Många sjukskrivningar för åt fel håll!

- Normala reaktioner
- Sociala/personliga faktorer
- Funktionella tillstånd

Teologisk bedömning!

Hur kan Jesus ha uppstått?
Hur ska jag kunna jobba?

Medicinsk bedömning!

Teologiskt svar!

Försöker inte
övertyga eller
argumentera!

Trygg & förankrad,
personligt och
professionellt

Medicinskt svar!

Det vet väl inte
jag! Det är ett
mysterium!

Jag förstår dig, ser dig –
det här finner jag som
läkare och det här kan
jag bidra med i min roll.

Det är naturligt att vi kan göra olika bedömningar med olika
ingångar, kunskaper och roller! Våga benämna det och var
inte rädd för det!

”Det vet väl inte jag! Det är ett trons mysterium”, svarade en lätt road ärkebiskop på frågan om hur Jesus kan ha uppstått från de döda. Intervjun i tv-programmet 30 minuter visade varför det är nödvändigt att vi gör professionella bedömningar, som vi kan förmedla och vågar stå för!

